

令和7年9月 生活訓練プログラム表

日		月（午前/午後）		火（午前/午後）		水（午前/午後）		木（午前/午後）		金（午前/午後）		土（午前/午後）	
		1	職員会議 居室清掃 居室確認	2	座学 （コミュニケーション） 座学 （お金の使い方）	3	社会資源 （買い物） 社会資源 （マチュビチュ）	4	ラジオ体操 シーツ交換 座学 （交通安全）	5	軽スポーツ 座学 （社会資源の探し方）	6	金銭出納帳 居室清掃 
7	自転車点検	8	座学 （一般教養） 座学 （仕事の探し方）	9	社会資源  （ハローワーク） 座学 （振り返り）	10	ふれあい広場 作品作り フラワーロード整備 	11	ラジオ体操  シーツ交換  食材在庫確認	12	社会資源 （利用者選択） ふれあい広場 作品作り	13	金銭出納帳 居室清掃
14	自転車点検 	15	居室清掃 	16	ふれあい広場 作品作り 座学 （文章読解）	17	社会資源 （図書館） 座学 （利用者発表） 	18	ラジオ体操 シーツ交換 軽スポーツ 	19	座学 （職種選別） ふれあい広場 作品作り	20	大分県知的障害者 施設球技大会 
21	自転車点検	22	座学 （一般教養） 軽スポーツ	23	居室清掃 	24	社会資源 （利用者選択） 座学 （振り返り）	25	ラジオ体操 シーツ交換 ふれあい広場 作品作り	26	フラワーロード整備 座学 （体力づくり）	27	金銭出納帳 居室清掃
28	利用者選択型  アウトドア体験	29	軽スポーツ 座学 （生活自立）	30	ウォーキング 座学 （一ヶ月の振り返り）								

備考 ※予定は変更になる可能性があります。※随時健康観察・換気を徹底する。

- ・座学実施時は、実施前に訓練内容の「ねらい」「目的」を説明する。
- ・15時より個別訓練を実施する。