

## 令和7年7月 生活訓練プログラム表

日	月 (午前/午後)	火 (午前/午後)	水 (午前/午後)	木 (午前/午後)	金 (午前/午後)	土 (午前/午後)							
 自転車点検		1	職員会議 居室清掃 居室確認	2	座学 (生活習慣 夏) 食材在庫確認	3	ラジオ体操 シーツ確認 軽スポーツ	4	フラワーロード整備 座学 (疲労について)	5	芋植え大会 金銭出納帳		
		6	ウォーキング 座学 (一般教養)	7	座学 (金額計算) 社会資源 (中津市)	8	ウォーキング 座学 (収支バランス)	9	ラジオ体操 シーツ確認 軽スポーツ	10	八つ星の丘散策 座学 (給与について)	11	金銭出納帳 居室清掃
自転車点検		13	座学 (求人票) 社会体験 (ハローワーク)	14	座学 (一般教養) 軽スポーツ	15	ウォーキング 座学 (社会人の心得)	16	ラジオ体操 シーツ確認 軽スポーツ	17	八つ星の丘散策 座学 (必要経費)	18	金銭出納帳 居室清掃
		20	利用者選択型 料理教室(和食)	21	居室清掃 食材在庫確認	22	地域清掃活動 座学 (休日の過ごし方)	23	座学 (求人票) 社会資源 (ハローワーク)	24	ラジオ体操 シーツ確認 軽スポーツ	25	フラワーロード整備 座学 (文章読解)
 自転車点検		27	ウォーキング 農機具点検	28	社会体験 (図書館) 座学 (個別発表)	29	座学 (社会資源) 社会資源 (豊後高田市)	30	シーツ確認 座学 (一ヶ月の振り返り)	31			

備考 ※予定は変更になる可能性があります。 ※随時健康観察・換気を徹底する。

- ・座学実施時は、実施前に訓練内容の「ねらい」「目的」を説明する。
- ・15時より個別訓練を実施する。

