

令和7年度5月

生活訓練プログラム表

日		月（午前／午後）		火（午前／午後）		水（午前／午後）		木（午前／午後）		金（午前／午後）		土	
							1	職員会議 居室清掃	2	ラジオ体操 ウォーキング	3	小遣い帳 お楽しみ外出	
4	日用品在庫・ 所有物清掃確認	5	ラジオ体操 フラワーロード整備	6	ラジオ体操 ウォーキング	7	ラジオ体操 ハツ星の丘散策	8	ラジオ体操 シーツ確認	9	ラジオ体操 軽スポーツ	10	小遣い帳 居室清掃
			食材在庫確認 		座学（生活自立）		衛生管理		ウォーキング		農機具点検		
11	温泉体験 （妙見温泉） 	12	ラジオ体操 軽スポーツ	13	ラジオ体操 地域清掃活動	14	ラジオ体操 座学（対人関係）	15	ラジオ体操 シーツ確認	16	ラジオ体操 軽スポーツ	17	小遣い帳 居室清掃
			座学（職種選別）		座学（熱中症）		ウォーキング		座学（余暇活動） 		座学（長所と短所）		県スポ
18	座学 （ATMの利用）	19	ラジオ体操 ウォーキング	20	農作業	21	ラジオ体操 ウォーキング	22	ラジオ体操 シーツ確認	23	ラジオ体操 地域清掃活動	24	小遣い帳 居室清掃
			座学（災害時の対応）		ラジオ体操 軽スポーツ 		座学（福祉就労）		フラワーロード整備		ウォーキング		
25	自転車点検	26	座学（生活習慣）	27	座学 SST（グループワーク） 	28	ラジオ体操 ドライブ（豊後高田市）	29	ラジオ体操 シーツ確認	30	ラジオ体操 軽スポーツ	31	小遣い帳 居室清掃
			ラジオ体操 軽スポーツ		ラジオ体操 ウォーキング		座学 一人暮らしに必要な 生活費		座学（健康管理）		座学（一ヶ月の振り返り）		

備考 ※予定は変更になる可能性があります。※随時、健康観察・換気を徹底する。

- ・座学実施時は、実施前に訓練内容の「ねらい」「目的」を説明する。
- ・15時より個別支援を実施する。※内容については別紙一覧表参照。