



令和6年度2月 生活訓練プログラム表

日		月 (午前/午後)		火 (午前/午後)		水 (午前/午後)		木 (午前/午後)		金 (午前/午後)		土		
											1	小遣い帳 居室掃除		
2	棟内掃除 (共有物)	3	居室掃除	4	ラジオ体操 散策	5	ラジオ体操 地域清掃	6	ラジオ体操 シーツ交換	7	ラジオ体操 ウォーキング	8	小遣い帳 居室掃除	
			清掃状況確認		座学 (体調管理) 		漢字練習		座学 (感染症の対応)		座学 (生活用品の使い方)			
9	自転車点検 棟内掃除 (共有物など)	10	ラジオ体操 冷蔵庫掃除	11	陸上記録会 共有スペース掃除 	12	ラジオ体操 軽スポーツ	13	ラジオ体操 シーツ交換	14	ラジオ体操 卓上ゲーム	15	小遣い帳 調理実習 	
			賞味期限チェック		座学 (居室の片付け方)		散策		座学 (感情のコントロール) 					
16	調理実習 振り返り 居室掃除 	17	ラジオ体操 食堂掃除	18	ラジオ体操 ウォーキング	19	ラジオ体操 寮内清掃	20	ラジオ体操 シーツ交換	21	ラジオ体操 軽スポーツ	22	小遣い帳 居室掃除	
			計算練習		漢字練習		座学 (自己理解しよう)		ウォーキング 		調べ学習 (計画の立て方)			
23	私物の 整理・洗浄	24	座学 (災害時の備えと対応)	25	ラジオ体操 厨房清掃	26	ラジオ体操 ウォーキング	27	ラジオ体操 シーツ交換	28	ラジオ体操 地域清掃			
			座学 (SNSの危険性)		防災自主点検 農機具点検		座学 (コミュニケーション) 		レクリエーション					