

令和6年度12月

生活訓練プログラム表

日		月 (午前/午後)		火 (午前/午後)		水 (午前/午後)		木 (午前/午後)		金 (午前/午後)		土	
1	棟内清掃 (冷蔵庫・ 電子レンジ等)	2	ラジオ体操 食器・調理器具洗浄	3	ラジオ体操 ウォーキング	4	居室掃除	5	ラジオ体操 シーツ交換	6	ラジオ体操 地域清掃	7	小遣い帳 クリスマス会 
			厨房清掃 		座学 (衛生管理)		居室確認		フラワーロード整備		漢字練習		
8	生活習慣病 健診	9	ラジオ体操 軽スポーツ	10	ラジオ体操 ウォーキング	11	ラジオ体操 棟内清掃 	12	ラジオ体操 シーツ交換	13	ラジオ体操 散策	14	小遣い帳 居室清掃
			食材賞味チェック		漢字練習 		座学 (体調管理について)		座学 (金銭管理について)		計算問題		
15	自転車点検 私物の洗浄	16	ラジオ体操 厨房清掃	17	ラジオ体操 散策	18	ラジオ体操 寮内清掃	19	ラジオ体操 シーツ交換	20	ラジオ体操 軽スポーツ	21	小遣い帳 居室清掃
			地域清掃		座学 (グループワーク)		軽スポーツ		座学 (宇佐の歴史)		座学 (ビジネスマナー)		
22	餅つき大会 	23	ラジオ体操 賞味期限確認	24	ラジオ体操 ウォーキング	25	ラジオ体操 散策	26	ラジオ体操 シーツ交換	27	ラジオ体操 軽スポーツ	28	小遣い帳 居室清掃
			座学 (社会人のマナー)		漢字練習		座学 (グループワーク)		卓上ゲーム		計算問題		
29	大掃除	30	1年の振り返り	31	個人ワーク								