

令和6年度11月 生活訓練プログラム表

日	月 (午前/午後)	火 (午前/午後)	水 (午前/午後)	木 (午前/午後)	金 (午前/午後)	土
					1 居室清掃 居室確認	2 小遣い帳 居室清掃
3 棟内清掃 (共有スペース)	4 収穫祭 調理実習	5 ラジオ体操 食器・調理器具洗浄  座学 (調理器具の使い方) 	6 ラジオ体操 ウォーキング 座学 (漢字練習)	7 ラジオ体操 シーツ交換 軽スポーツ	8 ラジオ体操 散策  座学 (アンガーマネジメント)	9 小遣い帳 居室清掃
10 私物の 洗濯・洗浄 (食器や布団)	11 ラジオ体操 厨房清掃 地域清掃	12 ラジオ体操 散策 座学 (グループワーク)	13 ラジオ体操 寮内清掃 座学 (自然災害)	14 ラジオ体操 シーツ交換 散策 	15 ラジオ体操 軽スポーツ 座学	16 小遣い帳 居室清掃
17 自転車点検 棟内清掃	18 ラジオ体操 賞味期限確認 座学 (食中毒) 	19 ラジオ体操 ウォーキング 座学 (読解力問題)	20 ラジオ体操 棟内清掃 座学 (日本の歴史)	21 ラジオ体操 シーツ交換 軽スポーツ	22 ラジオ体操 厨房清掃 座学 (計算問題)	23 小遣い帳 居室清掃
24 研修会 (SNSトラブル)	25 ラジオ体操 食堂清掃 防災自主点検 農機具点検	26 ラジオ体操 地域清掃 座学 (漢字練習)	27 ラジオ体操 厨房冷蔵庫清掃 座学 (法律について)	28 ラジオ体操 シーツ交換 ドライブ外出	29 ラジオ体操 ウォーキング 座学 (漢字練習) 	30 小遣い帳 居室清掃