

令和6年度10月 生活訓練プログラム表

日		月（午前／午後）		火（午前／午後）		水（午前／午後）		木（午前／午後）		金（午前／午後）		土	
			1	居室清掃	2	ラジオ体操 ウォーキング	3	ラジオ体操 シーツ交換	4	ラジオ体操 散策	5	小遣い帳 居室清掃	
				居室確認		座学 (計算練習)		軽スポーツ		座学 (グループワーク)			
6	私物整理	7	ラジオ体操 食材在庫確認	8	ラジオ体操 散策	9	ラジオ体操 農作業	10	ラジオ体操 シーツ交換	11	ラジオ体操 棟内清掃	12	小遣い帳 居室清掃
			ウォーキング		座学 (漢字練習)		座学 (調理方法) 		軽スポーツ		ウォーキング		
13	衣替え	14	ラジオ体操 食堂掃除	15	ラジオ体操 地域清掃	16	ラジオ体操 ウォーキング	17	ラジオ体操 シーツ交換	18	ラジオ体操 ウォーキング	19	ふれあい 広場
			座学 (健康管理)		SST (外出計画作成)		座学 (生活習慣病)		農作業		座学 (交通マナー)		
20	小遣い帳	21	ラジオ体操 厨房清掃	22	ラジオ体操 棟内清掃	23	ラジオ体操 衣類整理	24	ラジオ体操 シーツ交換	25	ラジオ体操散策	26	小遣い帳 居室清掃
			座学 (冠婚葬祭)		地域清掃 		座学 (SNSトラブル)		農作業		防災自主点検 農機具点検		
27	自転車点検 棟内清掃	28	ラジオ体操 賞味期限確認	29	ラジオ体操 厨房冷蔵庫掃除	30	ラジオ体操 軽スポーツ	31	ラジオ体操 シーツ交換				
			座学 (グループワーク)		ウォーキング		座学 (整理の方法)		座学 (生活スケジュール)				