

令和6年度6月 生活訓練プログラム表

日		月（午前／午後）		火（午前／午後）		水（午前／午後）		木（午前／午後）		金（午前／午後）		土	
												1	小遣い帳 居室清掃
2	公用車清掃	3	居室清掃	4	ラジオ体操 地域清掃活動	5	ラジオ体操 フラワーロード整備	6	ラジオ体操 シーツ確認	7	ラジオ体操 ウォーキング	8	小遣い帳 ゆうあい スポーツ大会
			厨房冷蔵庫掃除		座学（ロールプレイ）		グループワーク		座学（ストレス）		座学（漢字練習）		
9	ゆうあい振り返り いとぐち合同作品展	10	ラジオ体操 座学（ロールプレイ）	11	ラジオ体操 フラワーロード整備	12	ラジオ体操 ウォーキング	13	ラジオ体操 シーツ確認	14	ラジオ体操 紙すき	15	小遣い帳 居室清掃
			厨房清掃		軽スポーツ		座学（計算問題）		流木作品づくり		紙すき		
16	日用品在庫・ 所有物清掃確認	17	ラジオ体操 流木作品づくり	18	ラジオ体操 フラワーロード整備	19	ラジオ体操 地域清掃活動	20	ラジオ体操 シーツ確認	21	ラジオ体操 紙すき	22	小遣い帳 居室清掃
			食材在庫確認		軽スポーツ		ドライブ外出		防災自主点検 農機具点検		紙すき		
23	交通安全講話 食中毒について	24	ラジオ体操 グループワーク	25	ラジオ体操 SST（グループワーク）	29	ラジオ体操 紙すき	30	ラジオ体操 シーツ確認				
			食材賞味期限確認		ウォーキング		紙すき		軽スポーツ				

備考 ※予定は変更になる可能性があります。※随時、健康観察・換気を徹底する。

- ・座学実施時は、実施前に訓練内容の「ねらい」「目的」を説明する。
- ・午後15時より個別支援を実施する。※内容については別紙一覧表参照。