















すまいる工房 大福

# パン・豆腐 メニュー表

## パンメニュー

自家製あんパン 	自家製クリームパン 	あんパンマンパン (チョコクリーム入り) 	焼きカレーパン 	ハムとろチーズ 	うぐいすパン 
40g 130 円	50g 130 円	50g 130 円	50g 140 円	50g 140 円	50g 130 円
ウィンナーロール 	ピザウィンナー 	レーズンツイスト 	レーズン食パン 	人参食パン 	食パン 
50g 140 円	50g 140 円	100g 140 円	250 円/斤	250 円/斤	200 円/斤

# とうふ工房メニュー

			
<p>木綿豆腐 150円</p>	<p>油揚げ 200円</p>	<p>厚揚げ 220円</p>	<p>豆乳 大 360円 豆乳 小 140円</p>
			
<p>おぼろ 大 220円 おぼろ 小 110円</p>	<p>焼き豆腐 160円</p>	<p>おから 60円</p>	<p>おからコロッケ(冷凍) 500円(6ヶ入り)</p>
			
<p>おからコロッケ 360円(4ヶ入り)</p>			

ナチュラルエイト  
natura+∞ お弁当メニュー表



ワンコインで  
バランスランチ!

ごはん・おかずセット: 500円☆(税込)

おかずのみ 460円☆(税込)

ご注文電話番号: 25-4688

ご注文は朝9時半までをお願いします。

月	火	水	木	金
3 大分県産 あじフライ 745kcal	4 鶏の鍋照り 730kcal	5 白身魚南蛮 オーロラソース 760kcal	6 チキンガーリック ステーキ 720kcal	7 とり天 770kcal
10 鶏のハニー ペッパーマヨだれ 780kcal	11 さばの竜田揚げ 760kcal	12 すき焼き風 770kcal	13 チキンカツ 800kcal	14 さけのポテト焼き 700kcal
17 おからコロッケ 760kcal	18 ナチュラの日! ちらしずし & かきあげ 770kcal	19 ヘルシー弁当 鶏のみそマヨ衣 780kcal	20 さばのおろし煮 770kcal	21 豚肉のみそ焼き 750kcal
24 ドライカレー 730kcal	25 鶏の甘辛あげ 770kcal	26 ヘルシー弁当 焼き肉風 780kcal	27 手作りぎょうつげ 760kcal	28 ナチュラの日! いなり寿司 & 瓦そば風 800kcal

☆日の当たらない涼しいところに保管して、お早めにお召し上がりください。

☆ごはん大盛り(300g)はプラス50円です。

☆都合によりメニューを変更することがございます。ご了承ください。

ヘルシー弁当始めました!

毎週水曜日は、うさしおメニューとして、☆塩分3g以下 ☆700Kcal以下の、ヘルシー弁当がございます(ごはん小盛り)。ご希望の方はご注文の際にお申し付けください。(ナチュラの日は限定メニューのため実施していません)

